

## استخدام برنامج تقنى لتقييم فعالية الاداء الخططى فى مباريات الكرة الطائرة جلوس

\* د / محمد عبد الشافى محمد

### ملخص البحث

الكرة الطائرة من الرياضات التى تتميز بتماسك مهاراتها وانتقال واستمرارية طرق اللعب ما بين الهجوم والدفاع مما يتطلب من اللاعبين أن يكونوا فى حالة تدريبية جيدة من الناحية البدنية والمهارية والخططية، لى يواجه اللاعبون تلك المتطلبات والوصول إلى الفورمة الرياضية العالية، وتبعاً لذلك تطورت الكرة الطائرة لما تتميز به من مهارات وكذلك تطورت طرق اللعب الهجومية والدفاعية تبعاً لهذه الخصائص والقانون الدولى الخاص بها.

### هدف البحث:

يهدف هذا البحث الي :

- ١- التعرف علي متغيرات الاداء الخططى الهجومى والدفاعى الأكثر استخداما باستخدام البرنامج التقنى فى مباريات الكرة الطائرة جلوس فى بطولة العالم ببولندا ٢٠١٤ م .
- ٢- التعرف علي متغيرات الاداء الخططى الهجومى والدفاعى الأكثر فعالية باستخدام البرنامج التقنى فى مباريات الكرة الطائرة جلوس فى بطولة العالم ببولندا ٢٠١٤ م .

### التوصيات:

- ضرورة الاستعانة بنتائج هذه الدراسة من قبل اللجنة الفنية للكرة الطائرة جلوس باللجنة البارالمبية المصرية للوقوف علي آخر تقييم خططى للمنتخبات الدولية وذلك للنهوض برياضة الكرة الطائرة جلوس .
- ضرورة التخطيط للمنتخب المصرى فى ضوء نتائج هذه البطولة والاهتمام بالتدريب علي متغيرات الاداء الخططى الهجومى والدفاعى الاكثر فعالية لى فرق المشاركة فى البطولة .
- اجراء دراسات اخرى تعتمد علي التقنيات الحديثة تخدم التخطيط للتدريب علي أسس موضوعية فى الكرة الطائرة جلوس .